

# צ'אק ליסט לחופשה בת 7 ימים לפחות

## על מנת לא לשכוח כלום

### מומלץ להחזיק

- סכין שוויצרית
- סיכות ביטחון
- כף ומזלג, עדיף 2 ב-1
- צלחת + קערת נסיעה
- בקבוק מים מתקפל וספל פלסטיק
- מצפן ומשרוקית
- בקבוק מים מפלדת אל חלד
- טבליות לטיהור מים או קש קסם
- ערכת תפירה כולל מספריים
- שקיות זיפלוק
- שקיות אשפה
- סקוטש רב-שימושי
- משקפי שמש, משקפיים, עדשות, מי מלח פיזיולוגיים,
- תרופות מרשם,
- מצית או גפרורים
- נר
- מתנות קטנות להציע

### תיק טואלטיקה

- מברשת שיניים, משחת שיניים, חוט דנטלי
- סכיני גילוח + סכיני גילוח + קצף גילוח + לאחר גילוח
- מסרק, מברשת שיער
- שמפו + סבון + מרכך
- דאודורנט
- קוצץ ציפורניים
- מראה
- מגבת מיקרופיבר
- נייר טואלט
- מגבונים אנטיבקטריאליים
- קרם לחות

### ערכת עזרה ראשונה

- משכך כאבים
- טיפול נגד שלשול
- ספריי אנטיספטי
- דוחה יתושים + רשת יתושים
- קרם הגנה + קרם הרגעה
- שפתון
- פינצטה
- קיסמי אוזניים
- פלסטרים + ערכת עזרה ראשונה
- תחבושות, טמפונים
- אמצעי מניעה
- ויטמינים + תרופות שאתה צריך
- שיניים תותבות וחומר ניקוי

### לשינה

- כרית נסיעה מתנפחת
- אטמי אוזניים
- מסיכת שינה
- שק שינה או סדין שקית
- אוהל
- שמיכה

### כביסה

- מטליות כביסה
- פקק כיוור בגודל אוניברסלי (שטוח)
- מתלים מתנפחים לייבוש בגדים

### מסמכים

- כרטיסי טיסה
- דרכון
- ויזות
- מספר תמונות זהות להגשת בקשה לוויזה בחו"ל
- צילומי מסמכים חשובים
- רישיון נהיגה + רישיון נהיגה בינלאומי (שייט למי שיש)
- תעודת חיסונים בהתאם לדרישת המדינה
- תעודת ביטוח בריאות
- כרטיסי אשראי + מזומן מט"ח
- מספרי טלפון לחירום (בלועזית)
- פאוניץ להסתיר את כ.א ומזומן באופן דיסקרטי
- אפליקציה מפת העיר/המדינה בה אתה נוסע
- מדריך טיולים או מסלול מוכן מראש
- רשימת דרכי התקשרות מלונות וכו...
- רשימת מסעדות
- עט (ים) + פנקס רשימות קטן
- מעטפות גדולות לשמור חשבונות לעלות הטיול
- מגזין או ספר

### ביגוד

- שמלת ערב/ חליפה
- 4 t-shirts או חולצות
- 2 מכנסיים, חצאיות או מכנסיים קצרים/ברמודה
- 3 זוגות גרביים
- 5 תחתונים
- בגד ים
- סוודר עדיף בצבע שיתמזג עם כל מבגד
- ז'קט חם, מעיל גשם או רוח + מטריה
- פיג'מה / חולצת טריקו ארוכה לשינה
- עניבה, צעיף, סרט או בנדנה
- כפפות, כובע צמר
- כובע לשמש

### נעליים

- סנדלי הליכה
- נעלי אצבע
- נעלי הליכה / ספורט
- נעלי עקב או אלגנט לגבר

### תיקים

- תיק נסיעות מתקפל עם רצועת כתף
- תיק גב או קטן ליציאה
- תיק בד לכביסה מלוכלכת
- מנעול למזוודות וכיסוי בד

### מכשירים אלקטרוניים

- מצלמה
- ציוד מצלמה: עדשות, פלאש, חצובה, סוללות רזרבי,
- מטען, כבל USB
- כרטיס SD ריק
- פנס ראש + סוללות נורות חלופיות
- טלפון נייד + מטען
- מחשב נייד + מטען
- סוללה נטענת USB
- מתאם אוניברסלי לשקעי חשמל

